

VITAMAC®
TAG & NACHT KAPSELN

EINZIGARTIGE VITALSTOFFKOMBINATION
FÜR IHRE AUGEN

NEU



CROMA
HEALTH • CARE • INNOVATION

STOLZER SPONSOR
LICHT
FÜR DIE WELT

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT!

Im Laufe unseres Lebens ist der menschliche Organismus permanenten Belastungen ausgesetzt, von denen auch das Auge betroffen ist. Neben Umweltfaktoren, Stress oder unausgewogener Ernährung ist besonders der natürliche Alterungsprozess für die Beeinträchtigung der Sehkraft verantwortlich. Umso wichtiger ist es, den menschlichen Organismus gerade im fortgeschrittenen Alter mit ausreichend Vitaminen und Nährstoffen zu versorgen um das körpereigene Schutzsystem im Auge zu stärken.

Wir haben all unser Wissen und unsere langjährige Expertise im Bereich der Augenheilkunde genutzt, um Sie beim Erhalt Ihrer Sehleistung durch Stärkung der natürlichen Schutzmechanismen im Auge zu unterstützen.

Diese Informationsbroschüre gibt Ihnen einen Überblick über die häufigsten Ursachen altersbedingter Erkrankungen des Auges, sowie den positiven Einfluss der in **VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln** enthaltenen, einzigartigen Vitalstoffkombination.

Herzliche Grüße,
Gerhard Prinz
CEO

INHALT

EDITORIAL	2
INHALT	3
DAS MENSCHLICHE AUGEN	4
AMD: ENTSTEHUNG UND SYMPTOME	6
FREIE RADIKALE	7
DER SELBSTTEST	8
VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln	10
DIE EINZIGARTIGE VITALSTOFFKOMBINATION	11
WIE HELFEN IHNEN VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln?	14
DOSIERUNGSEMPFEHLUNG UND PACKUNGSGRÖSSEN	15

Impressum

Offenlegung nach § 25 Med. G.: Eigentümer zu 100%: Croma-Pharma Gesellschaft m.b.H, Industriezeile 6, A-2100 Leobendorf | Tel.: +43/2262/68 4 68 - 0
| Fax.: +43/2262/68 4 68-165 | office@croma.at | www.croma.at | Änderungen, Satz- und Druckfehler sowie Irrtümer vorbehalten. Stand der Information: August 2008

DAS MENSCHLICHE AUGE

Das menschliche Auge ist eines unserer wichtigsten und sensibelsten Sinnesorgane, etwa 90 Prozent unserer Sinneswahrnehmung erfolgt über unsere Augen.

Verantwortlich für eine klare Wahrnehmung unserer Umwelt ist das komplexe Zusammenspiel von Nervenzellen, Hornhaut, Pupille, Linse und Netzhaut. Die Netzhaut, die aus mehreren Schichten hochsensibler Sinneszellen besteht und im hinteren Innenteil des Auges liegt, spielt in diesem komplexen System eine besonders wichtige Rolle. Vereinfacht gesagt wandelt sie Licht, nachdem es die Pupille und die Linse durchquert hat, in Nervenimpulse um und leitet diese über den Sehnerv an das Gehirn weiter.

Zunehmendes Alter und bestimmte Umwelteinflüsse, wie etwa starke UV-Strahlung, können einen negativen Einfluss auf die Sehleistung haben. Erkrankungen der Netzhaut gehören neben der meist altersbedingten Linseneintrübung, besser bekannt als „Grauer Star“, zu den häufigsten Ursachen für eine negative Beeinträchtigung der Sehkraft, die im fortgeschrittenen Stadium vollständig verloren gehen kann.

Umso wichtiger ist es, die sensiblen Sinneszellen der Netzhaut im Laufe unseres Lebens vor schädlichen Einflüssen zu schützen und unseren Körper beim Erhalt der Sehkraft zu unterstützen.



AMD: ENTSTEHUNG UND SYMPTOME

Die altersbedingte Makuladegeneration, kurz AMD, ist eine fortschreitende Erkrankung jenes Teils der Netzhaut, der für das scharfe Sehen verantwortlich ist. Die „**Stelle des schärfsten Sehens**“, auch **Macula lutea** genannt, ist nur wenige Millimeter groß und sorgt dafür, dass wir Tätigkeiten wie Lesen oder Autofahren optimal ausüben können.

Durch das Absterben von Sinneszellen in diesem sensiblen Bereich des Auges nimmt die Sehschärfe - besonders in der Mitte des Gesichtsfeldes - kontinuierlich ab. Das Kontrastempfinden und die Farbwahrnehmung verschlechtern sich, gerade Linien erscheinen verschwommen oder verzerrt.

AMD kann in zwei verschiedenen Formen auftreten: Der "trockenen AMD", die etwa 85% aller Fälle von AMD ausmacht, und der "feuchten AMD", deren Krankheitsverlauf deutlich aggressiver ist und die zum totalen Verlust der Sehkraft führen kann. AMD ist nicht heilbar, das Risiko für die Entstehung der Krankheit kann aber bei frühzeitiger und richtiger Vorsorge deutlich vermindert werden.

In den westlichen Industrieländern zählt AMD zur häufigsten Ursache für den Verlust der zentralen Sehschärfe bei Erwachsenen über 60 Jahren. Starke UV-Strahlung, ungesunde Ernährung, Stress, Rauchen und hoher Blutdruck begünstigen die Entstehung von AMD, aber auch genetische Faktoren wie helle Haut, Geschlecht und vor allem der natürliche Alterungsprozess des Körpers spielen bei der altersbedingten Makuladegeneration eine große Rolle.

FREIE RADIKALE

Hauptverantwortlich für das Absterben von Sinneszellen im Bereich der Macula lutea und dem damit verbundenen Verlust der Sehschärfe sind so genannte „freie Radikale“. Diese Sauerstoffmoleküle, die permanent im Körper gebildet werden, erfüllen grundsätzliche lebenswichtige Funktionen, können in größeren Mengen jedoch auch Zellschäden hervorrufen. Starkes Sonnenlicht, Alkoholgenuss, Rauchen und eine unausgewogene Ernährung fördern die vermehrte Bildung freier Radikale.

Besonders dieser Bereich in der Mitte der Netzhaut - die sogenannte "Stelle des schärfsten Sehens" wird von diesen schädlichen und aggressiven chemischen Substanzen stark angegriffen. Die Sehzellen schrumpfen und die Sehschärfe nimmt ab.

Der menschliche Organismus schützt sich grundsätzlich selbst gegen ein Übermaß an freien Radikalen im Körper. So genannte Antioxidantien, zu denen bestimmte Vitamine, Spurenelemente und Pflanzenstoffe wie Zeaxanthin und Lutein zählen, sind besonders wirksame „Radikalfänger“. Doch der körpereigene Schutzmechanismus zur Abwehr und Vernichtung freier Radikale lässt mit zunehmendem Alter nach. Die regelmäßige Versorgung des Körpers mit Vitaminen und Nährstoffen ist deshalb unerlässlich, um das Auge zu schützen und das Risiko der Entstehung von Augenerkrankungen wie der AMD zu vermindern.

DER SELBSTTEST

Ob eine AMD Erkrankung vorliegt kann zwar nur der Augenfacharzt feststellen, die Frühdiagnose mittels eines einfach durchführbaren Selbsttests ist jedoch ein wichtiger Schritt für die Erhaltung der Sehschärfe.

Dieser sogenannte „**Amsler Gitter-Test**“, zur Früherkennung von Augenerkrankungen, sollte ab einem Alter von 50 Jahren zuhause regelmäßig durchgeführt werden. Der Test wird für jedes Auge getrennt durchgeführt, wobei stets ein Auge mit der Hand verdeckt ist.

Betrachten Sie das Gitter (Abb. 1) aus etwa 40 cm Entfernung und fixieren Sie den schwarzen Punkt in der Mitte. Sollten Linien unterbrochen, verschwommen oder gewellt (vgl. Abb. 2) wahrgenommen werden, ist ein umgehender Termin mit dem Augenarzt erforderlich. Wenn Sie eine Lesebrille oder Kontaktlinsen tragen, sollten Sie diese bei dem Test weiter benutzen

Um das Risiko einer AMD Erkrankung zu vermindern, ist eine ausgewogene und gesunde Lebensweise unerlässlich. Bewegen Sie sich regelmäßig, ernähren Sie sich ausgewogen, achten Sie auf **vitaminreiche Kost** und **schützen Sie Ihre Augen vor zu starker Sonneneinstrahlung**.

AMSLER GITTER-TEST

"Ein wichtiger Schritt für Ihre Augen"

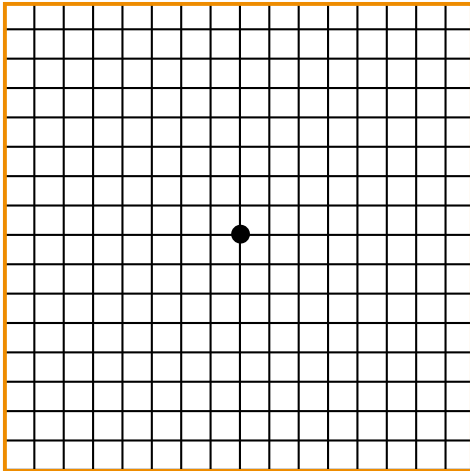


Abb1: Amsler Gitter

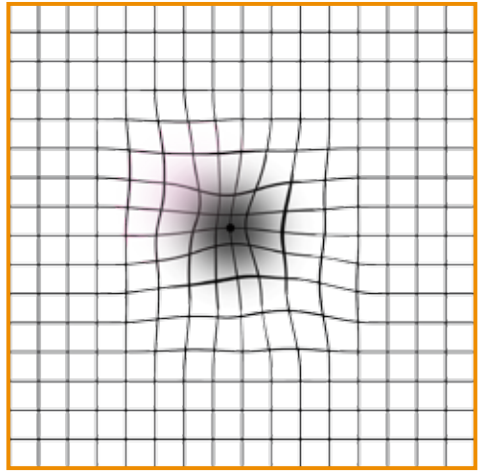


Abb2: Beeinträchtigtetes Sehen
(Verzerrungen, dunkler Fleck)

VITAMAC® TAG & NACHT KAPSELN

VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln unterstützen das natürliche Schutzsystem des Körpers gegen die Bildung freier Radikale im Auge durch eine sorgfältig ausgewählte und hochwertige Kombination aus Mikronährstoffen.

Die in **VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln** enthaltenen Vitamine, Spurenelemente und pflanzlichen Extrakte sind besonders wertvolle „Radikalfänger“ und reichern sich von Natur aus verstärkt in der sensiblen Region der Netzhautmitte an. So helfen **VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln** Ihrem Körper auf natürliche Art und Weise dabei, sich gegen eine Degeneration der Netzhautzellen zu wehren und das Risiko einer Beeinträchtigung der Sehfähigkeit im fortgeschrittenen Alter zu vermindern.

DIE EINZIGARTIGE VITALSTOFFKOMBINATION:

Was **VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln** einzigartig macht, ist nicht nur die hohe Konzentration an natürlichen und besonders wirksamen Radikalfängern, sondern vor allem die spezielle Tag- und Nachtformulierung. Die beiden hochwirksamen Pflanzenstoffe Lutein und Zeaxanthin, die sich in hoher Konzentration in der Netzhaut anreichern und das Auge schützen, werden in der Tag- und Nachtkapsel voneinander getrennt. Nur diese getrennte Zufuhr garantiert eine optimale Aufnahme und Verwertung im Körper.

DIE INHALTSSTOFFE IM ÜBERBLICK:

Lutein und Zeaxanthin:

Lutein und Zeaxanthin sind gelbe Pflanzenfarbstoffe (Carotinoide), die vorwiegend in dunkelgrünem Blattgemüse wie Grünkohl, Broccoli oder Spinat vorkommen. Im menschlichen Auge übernehmen diese Stoffe eine wichtige Schutzfunktion, da sie freie Radikale abfangen und energiereiche UV-Strahlung absorbieren. Da der Körper Lutein und Zeaxanthin nicht selbst produzieren kann, müssen sie über die Nahrung zugeführt werden. Mit zunehmendem Alter lässt der Anteil dieser beiden wichtigen Schutzpigmente im Auge nach, weshalb gerade ältere Menschen ausreichend Lutein und Zeaxanthin zu sich nehmen sollten.

Vitamin C und E:

Vitamine erfüllen lebensnotwendige Aufgaben im menschlichen Organismus. Vitamin C und E sollten dem Körper tagtäglich in ausreichender Form zugeführt werden, da sie das Immunsystem stärken und der Bildung freier Radikale im Körper und im Auge vorbeugen.

VITAMAC® TAG & NACHT KAPSELN

Zink, Kupfer und Selen

Die Spurenelemente Zink und Selen sind wesentliche Bestandteile der für die Abwehr freier Radikale verantwortlichen Enzyme. Zink wird für die Regeneration des so genannten Sehpurpurs benötigt, einem lichtempfindlichen roten Farbstoff an der Netzhaut des Auges, der für die visuelle Signalweiterleitung essentiell ist.

Zusätzlich zu dieser wertvollen Kombination aus Inhaltsstoffen, deren positiver Einfluss auf den Erhalt der Sehkraft im Alter und auf das verzögerte Fortschreiten von AMD in zwei bedeutenden klinischen Studien* nachgewiesen wurde, enthalten **VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln** Ginkgo Biloba Extrakt, Bioflavonoide sowie Alpha Liponsäure. Diese Inhaltsstoffe schützen vor einer übermäßigen Bildung freier Radikale, wirken entzündungshemmend, belebend und aktivierend.

* Der positive Einfluss auf das verzögerte Fortschreiten von AMD bei einer fortwährenden Versorgung des Körpers mit einer Wirkstoffkombination aus Vitamin C, E, Beta Carotin, Zink und Kupfer wurde im Rahmen der AREDS (Age Related Disease Study) bestätigt.

Die positive Wirkung von Lutein auf die subjektive Sehschärfe und Kontrastempfindlichkeit wurde im Rahmen der LAST (Lutein Antioxidant Study) bestätigt.



WIE HELFEN IHNEN VITAMAC® TAG & NACHT KAPSELN?

VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln sind ein in Anlehnung an die Erkenntnisse der AREDS und LAST Studien entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel. Durch ihre einzigartige Vitalstoffkombination unterstützen **VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln** das körpereigene, antioxidative Schutzsystem des Auges auf natürliche Art und Weise.

VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln

- vermindern das Risiko der Bildung freier Radikale an der Netzhaut im Bereich des „schärfsten Sehens“
- beugen einem raschen Fortschreiten altersbedingter Makuladegeneration vor
- unterstützen die Sehkraft bei Tag und Nacht



MIT WERTVOLLEN
OMEGA-3 UND OMEGA-6
FETTSÄUREN

DOSIERUNGSEMPFEHLUNG UND PACKUNGSGRÖSSEN

VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln sind als 1-Monatspackung (je 30 Tageskapseln und 30 Nachtkapseln) aber auch als preiswerte 3-Monatspackung (je 90 Tageskapseln und 90 Nachtkapseln) erhältlich.

DOSIERUNG:

Falls nicht ärztlich anders empfohlen werden insgesamt 2 Kapseln täglich eingenommen, jeweils 1 Tageskapsel in der Früh (orange Kapsel) und 1 Nachtkapsel am Abend (aubergine Kapsel). Es wird empfohlen, die Kapseln mit etwas Flüssigkeit und vorzugsweise zu einer Mahlzeit über einen fortlaufenden Zeitraum einzunehmen.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs wird eine langfristige Einnahme empfohlen. Die tägliche Verzehrempfehlung sollte nicht überschritten werden.



VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln:

Nahrungsergänzungsmittel für eine augenbewusste Ernährung. Speziell zur Unterstützung der Sehschärfe und der Sehkraft bei Tag & Nacht.



CROMA
HEALTH • CARE • INNOVATION

ÖSTERREICH:

CROMA-PHARMA Gesellschaft m.b.H.
Industriezeile 6
A-2100 Leobendorf
Tel.: +43/ 2262/68468-0
Fax: +43/2262/68468-165
office@croma.at | www.croma.at

DEUTSCHLAND:

CROMA-PHARMA Deutschland GmbH
Rengoldshauser Straße 11
D-88662 Überlingen
Tel.: +49/7551/94717-0
Fax: +49/7551/94717-10
info@cromapharma.de | www.cromapharma.de