



VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln



Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch!

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Es freut uns, dass Sie sich für VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln entschieden haben. Die hochwertige Mikronährstoffkombination zur Unterstützung des antioxidativen Schutzsystems im Auge ist sorgfältig auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Eine einzigartige Vitalstoffkombination in Tag- und Nachtformulierung ermöglicht eine verbesserte Aufnahme der Nährstoffe durch den Körper. Nachfolgend finden Sie wichtige Informationen über VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln, speziell aber auch Wissenswertes rund um das menschliche Sehorgan.

Das menschliche Auge

Das menschliche Auge, als eines der komplexesten Sinnesorgane unseres Körpers, benötigt besonders viel Aufmerksamkeit. Eine eingeschränkte Sehkraft wirkt sich häufig deutlich auf unsere Lebensqualität aus. Spezielle Rezeptorzellen in der Netzhaut nehmen Lichtreize aus der Umwelt auf und leiten diese über ein Nervengeflecht an bestimmte Regionen im Gehirn weiter. Mehr als 120 Millionen so genannter Stäbchen sorgen für das Schwarz-Weiß-Sehen und mehr als 6,5 Millionen Zapfen für das Farbsehen.

Beanspruchung der Augen

Unsere Augen sind tagtäglich enormen Belastungen ausgesetzt. Sowohl der natürliche körperliche Alterungsprozess als auch die Anforderungen der modernen Zeit beanspruchen die Augen in besonderem Maße. Intensive Bildschirmarbeit, stundenlanges Fernsehen, nächtliche Autofahrten aber auch Schlafmangel und der Konsum von Alkohol und Zigaretten können zu einer Überbelastung des körpereigenen Antioxidantiensystems führen. Dadurch entstehen vermehrt so

genannte freie Radikale, welche die Zellalterung beschleunigen. Um diesem Alterungsprozess entgegenzuwirken, benötigt unser Organismus eine ausreichende Versorgung mit bestimmten Nährstoffen und Vitaminen.

Welche Unterstützung bieten VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln?

Mit VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln handelt es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer einzigartigen Kombination von antioxidativen Mikronährstoffen:

- **Vitamin C und E** sind als effektive Radikalfänger Teil des antioxidativen Schutzsystems des Auges.

- **Lutein (FloraGLO™) und Zeaxanthin** sind Carotinoide, die vorwiegend im grünen Blattgemüse vorkommen und nahezu ausschließlich über die Nahrung aufgenommen werden können. Sie reichern sich in hoher Konzentration in der zentralen Region der Netzhaut an. Lutein und Zeaxanthin filtern sehr effizient den blauen Anteil des Lichtspektrums und entfallen somit einen selektiven Schutz gegen UV Licht. Zusätzlich verfügen Sie über eine starke antioxidative Wirkung. **Zink, Kupfer und Selen** sind essentielle Spurenelemente, unterstützen das Immunsystem und sind wichtige Bestandteile von antioxidativen Enzymen.

- **Fischöl** enthält wertvolle omega-3 und omega-6 Fettsäuren, welche den Fettstoffwechsel sowie entzündliche Reaktionen positiv beeinflussen.

- **Ginkgo Biloba Extrakt** wirkt auf den menschlichen Organismus belebend und aktivierend. Seine Inhaltsstoffe haben einen positiven Effekt auf die Durchblutung.



BITTE WENDEN!

IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG!

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses hochwertige Produkt entschieden haben. Damit VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln noch besser an Ihre Bedürfnisse angepasst werden können, sind uns Ihre Anregungen sehr wichtig. Bitte schreiben bzw. faxen Sie uns – wir freuen uns auf Ihre Antwort!

1. Wie haben Sie von VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln erfahren?

- durch eine Empfehlung meiner Augenärztin/meines Augenarztes
 durch eine Empfehlung meiner Apothekerin/meines Apothekers
 Ich wurde durch Werbung auf VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln aufmerksam
 VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln wurde mir von Freund, Bekannte oder Verwandte empfohlen

2. Wie lange verwenden Sie VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln bereits?

- Weniger als 1 Monat 3 Monate
 1 - 3 Monate 3-6 Monate länger

3. Wie beurteilen Sie VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln?

- Sehr gut Gut Zufriedenstellend Nicht ausreichend

4. Haben Sie spezielle Beobachtungen mit VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln gemacht?

5. Würden Sie VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln weiterempfehlen?

- Ja Nein
 Falls nein, bitte um kurze Begründung:

6. Möchten Sie weitere Informationen zum Themenbereich Auge erhalten?

Ja, bitte senden Sie mir kostenlos folgende Ratgeber zu:

- Trockene Augen
 Ratgeber Augenvitamine

Vor- und Nachname: _____

Strasse / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Alter / Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift*: _____

*Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten erfasst werden und ich über Produkte und Service-Leistungen von Croma-Pharma informiert werde (diese Einverständniserklärung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden). Die Daten unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weitergegeben. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung! Ihr Croma-Pharma Team!





• **Citrusbioflavonoide** und **Alpha Liponsäure** wirken effektiv gegen oxidativen Stress. VITAMAC® Tag & Nacht Kapseln unterstützen Ihre Sehkraft bei Tag und in der Nacht. Dabei wird Ihre Sehschärfe speziell auch bei Dämmerung und im Dunkeln positiv beeinflusst. Für einen optimalen Schutz bis ins hohe Alter empfehlen wir Ihnen die Einnahme der empfohlenen Tagesdosis über einen längeren Zeitraum.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel in der Früh (orange Kapsel) und 1 Kapsel am Abend (aubergine Zuckel), vorzugsweise zu einer Mahlzeit, mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die tägliche Verzehrempfehlung sollte nicht überschritten werden.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine aktive Lebensweise. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Bei Raumtemperatur lagern. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwenden. Für Kinder nicht geeignet und unzugänglich aufbewahren.

Packungsinhalt:

Monatspackung: 60 Kapseln - je 30 Tageskapseln und 30 Nachtkapseln

Vorteilspackung (Inhalt ausreichend für 3 Monate):

180 Kapseln - je 90 Tageskapseln und 90 Nachtkapseln

Zutaten: Gelatine, Vitamin C, Fischöl, Sojaöl (teilweise gehärtet), α -Liponsäure, flavonoidreicher Zitruschalensextrakt, Zinkgluconat, Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; Zeaxanthin-Pulver (Maisstärke, Zeaxanthin aus *Tagetes Erecta*, Ascorbylpalmitat), D- α -Tocopherylsäuresuccinat, Lutein-Suspension (pflanzliches Öl, Lutein), Stabilisator: Bienenwachs, Emulgator: Lecithin (Soja), Ginkgoblättertrockenextrakt, Kupfergluconat, Natriumselenat, Farbstoff: Eisenoxid rot, Titandioxid, Allurarot, Tartrazin, Echtes Karmin

Vertrieb in Österreich:

Croma-Pharma GmbH
Industriezeile 6
A-2100 Leobendorf
Tel.: 02262/68 468-0 Fax: DW 165
office@croma.at, www.croma.at

Vertrieb in Deutschland:

Croma-Pharma GmbH Deutschland
Rengoldshauer Strasse 11
88662 Überlingen
www.cromapharma.de

Hergestellt in der Schweiz



Stand der Information:

Januar 2008

NÄHRWERTANGABEN DURCHSCHNITTSWERTE	Pro 100g Tages-Kapsel	Pro 100g Nacht-Kapsel	Pro Tages-Kapsel	Pro Nacht-Kapsel	INHALTSSTOFFE	Pro 100 g	Pro Tages-Kapsel	Pro Nacht-Kapsel	% RDA **
KJ	2085,5	2142,5	28,4	29,8	VITAMIN C	21,4 g	300 mg	-	500%
KCAL	508,7	522,6	6,9	7,3	VITAMIN E *	4,3 g	-	60 mg	600%
EWWEISS	14,1 g	16,1 g	197,7 mg	196,8 mg	ZINK	714,3 mg	10 mg	-	66%
KOHLHYDRATE	10,7 g	17,4 g	150,0 mg	243,6 mg	KUPFER	71,4 mg	-	1 mg	***
DAVON ZUCKER	< 0,1 g	< 0,1 g	< 1,1 mg	< 1,1 mg	SELEN	1,4 mg	-	20 µg	***
FETT	37,3 g	40,9 g	522,7 mg	572,6 mg	LUTEIN (FLORAGLO®)	857,1 mg	12 mg	-	***
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	3,8 g	6,4 g	53,5 mg	90,0 mg	ZEAXANTHIN	357,1 mg	-	5 mg	***
BALLASTSTOFFE	0,1 g	0,1 g	1,3 mg	1,3 mg	GINKGO BILOBA EXTRAKT	714,3 mg	10 mg	10 mg	***
NATRIUM	< 0,01 g	< 0,1 g	< 0,2 mg	< 2,1 mg	CITRUSBIOFLAVONOIDE	1,8 g	25 mg	25 mg	***
HINWEIS FÜR DIABETIKER: BE	0,30	0,85	< 0,01	0,01	FISCHÖL (> 50% DHA/EPA)	21,4 g	300 mg	-	***
					ALPHA-LIPONSÄURE	10,71 g	-	150 mg	***

** %RDA: Recommended daily allowance – Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß EU-Richtlinien über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln
*** noch keine Empfehlung der EU vorhanden
* sehr hohe Dosen können zu einer verlängerten Blutungszeit, Muskelschwäche und Durchfall führen.



CROMA
HEALTH • CARE • INNOVATION

SENDEN SIE DIESEN COUPON-ABSCHNITT BITTE DIREKT AN:

CROMA-PHARMA GmbH | Marketing / OTC-Abteilung | Stockerauerstrasse 181 | A-2100 Korneuburg
oder an folgende Fax-Nummer: +43/2262/68 468-165



11002742